

Minestrone de légumes oubliés au Conchiglie et œuf mollet

Une recette

Animation
Chef!

LES INGRÉDIENTS

(POUR 4 PERSONNES)

Minestrone

- 1 oignon
- 1 gousse d'ail
- 100 gr de panais
- 100 gr de topinambour
- 100 gr de rutabaga
- 150 gr de céleri boule
- 2 carottes
- 20 gr de concentré de tomate
- 60 gr de choux de Bruxelles
- Huile d'olive
- Sel et poivre

Les œufs mollets

- 4 oeufs
- 20gr de gros sel

Les pâtes

- 200 gr de conchiglie
- 20 gr de gros sel

Les mouillettes

- ½ baguette
- 1 gousse d'ail

USTENSILES

- 3 Casseroles
- 1 Saladier
- 1 Écumoire
- 1 Plaque four
- Papier sulfurisé
- 1 Spatule
- 1 Poêle
- 1 Passoire